

## CONTENIDO DE LAS CAJAS BABY BOX

Las cajas incluyen información para padres sobre temas importantes, como el programa de Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento Tempranos y Periódicos (EPSDT), gráficos de desarrollo y consejos para calmar a un bebé intranquilo.

## FORMAS SEGURAS DE ESTABLECER VÍNCULOS

Muchas personas creen que dormir con el bebé en la cama es una forma de establecer vínculos con su hijo, pero es muy peligroso.

Otras formas de establecer vínculos con su bebé de forma segura incluyen:

- Amamantarlo
- Mecerlo
- Cantarle
- Leerle



Programa/Empleador que da igualdad de oportunidades. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS) prohíbe la discriminación y las represalias en los ingresos, programas, servicios, actividades o empleos por raza, color, religión, sexo, país de origen, edad, discapacidad, genética o cualquier otra condición protegida por las leyes o los reglamentos federales o estatales. Hay adaptaciones razonables a pedido para que una persona con una discapacidad pueda participar en un programa, un servicio o una actividad. Para pedir este documento en otro formato o más información sobre esta política, comuníquese con la oficina de su localidad. Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. Hay ayuda gratis con el idioma para los servicios del DCS, a pedido. Free language assistance for DCS services is available upon request.

CSO-1300 (Rev. 9-21)



## PROGRAMA BABY BOX



*Un programa del Departamento de Seguridad Infantil para promover la seguridad del bebé mientras duerme.*



## HACER QUE EL BEBÉ DUERMA DE FORMA SEGURA ES TAN FÁCIL COMO EL ABC. A SOLAS. BOCA ARRIBA. CUNA.

El bebé duerme más seguro a solas, boca arriba y en una cuna.

El Departamento de Seguridad Infantil de Arizona (DCS) lanzó la Campaña de Sueño Seguro para ayudar a prevenir muertes infantiles.

Esta campaña promueve el ABC de la seguridad para el bebé mientras duerme: El bebé duerme más seguro A SOLAS, BOCA ARRIBA y en una CUNA.

El programa Baby Box del DCS refuerza este ABC, ya que las cajas para el bebé se pueden usar como cunas portátiles.

Todos los padres de la comunidad y los que participan en el DCS son elegibles para este programa que da cajas Baby Box y artículos esenciales para bebés.

La meta del programa es minimizar el riesgo de muerte infantil por condiciones inseguras para dormir dando un lugar seguro para que el bebé duerma y educando a los padres sobre prácticas seguras para dormir.



## CONSEJOS PARA UN SUEÑO SEGURO

- Los bebés siempre deben dormir boca arriba.
- Los bebés deben dormir en una cuna sobre un colchón firme y con una sábana ajustada.
- Los juguetes, las cobijas, los protectores, la ropa de cama suelta y otros objetos deben estar fuera de la cuna.
- Un bebé puede dormir de forma segura en el mismo cuarto que sus padres, pero no en la misma cama ni con uno de los padres.
- Nunca se debe poner al bebé en sillas, sofás, camas de agua ni cojines para dormir.
- Evite el exceso de calor vistiendo al bebé de forma adecuada según el clima. Los sacos de dormir pueden ser una buena opción para los bebés pequeños.
- No debe haber humo en el espacio donde duerme el bebé.

## EDUCACIÓN SOBRE SUEÑO SEGURO

Comienza con una pregunta simple: "¿Dónde dormirá el bebé?". Las personas que cuiden a su hijo mientras duerme deben implementar el Sueño Seguro. Hablar con los cuidadores y darles información puede ayudarlos a entender la forma más segura para que duerma su bebé.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS CAJAS BABY BOX

- Antes de acostar al bebé, la caja Baby Box debe estar totalmente vacía, excepto por el colchón y la sábana.
- Por la noche, la caja Baby Box debe ponerse en el suelo, junto a la cama de los padres.
- Se deben mantener alejados de la caja a las mascotas y a los niños mayores.
- Nunca se debe mover la caja Baby Box con el bebé dentro.
- La caja Baby Box solo se debe usar con niños que pesen menos de 30 libras.

Para obtener más información sobre la Campaña de Sueño Seguro o el programa Baby Box del DCS, envíe un correo electrónico a:

[OfficeofPrevention@azdcs.gov](mailto:OfficeofPrevention@azdcs.gov)

