

**ADMINISTRADOR DE CASOS DEL  
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD  
INFANTIL (DCS)**

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**PROVEEDOR DE ASISTENCIA  
MÉDICA DEL PROGRAMA DE CRIANZA  
PARA PADRES**

Nombre \_\_\_\_\_

Agencia \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_



**PROGRAMA DE CRIANZA  
PARA PADRES**



*Un programa del Departamento de  
Seguridad Infantil para ayudar a que  
los padres prosperen.*

Programa/Empleador que da igualdad de oportunidades. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS) prohíbe la discriminación y las represalias en relación con los ingresos, los programas, los servicios, las actividades o el empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, país de origen, edad, discapacidad, genética o cualquier otra condición protegida por las leyes o los reglamentos federales o estatales. Hay adaptaciones razonables para que una persona con una discapacidad pueda participar en un programa, un servicio o una actividad, a pedido. Para pedir este documento en otro formato o más información sobre esta política, comuníquese con la oficina de su localidad. Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. Free language assistance for DCS services is available upon request. Hay ayuda con el idioma gratis para los servicios del DCS, a pedido.

CSO-2838 (Rev. 7-21)



La crianza de niños puede ser abrumadora y estresante por momentos, pero con coaching y práctica, también puede ser divertida y gratificante.

## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE CRIANZA PARA PADRES?

El Programa de Crianza para Padres (Nurturing Parenting Program, NPP) trabaja con familias para fortalecer la crianza en las siguientes áreas:

- Aprender sobre las expectativas de desarrollo de los niños acordes a la edad.
- Entender y apoyar las necesidades, los sentimientos y los deseos de los niños.
- Aprender nuevas maneras para usar disciplina sin violencia, sin castigos.
- Entender el rol familiar apropiado del niño y del padre.
- Fomentar el poder, la independencia y la autoconsciencia en los niños.

El proveedor de asistencia médica del NPP usará libros de trabajo para compartir información con usted. Además del libro Competencias de crianza para familias (Nurturing Skills for Families), usted puede elegir cualquiera de los siguientes libros de trabajo para cubrir mejor las necesidades de su familia:

- Manual sencillo sobre el Programa Crianza con Cariño, edición en español (Easy Reader Parent Handbook) (si prefiere un libro con más imágenes y menos texto).
- Familias en tratamiento y recuperación por abuso de sustancias (Families in Substance Abuse Treatment and Recovery).
- Programa de Crianza para Padres (Nurturing Father's Program).
- Crianza para padres para familias afroamericanas (Nurturing Parenting for African American Families).
- Guía de enseñanza para LGBTQ (LGBTQ Lesson Guide).
- Guía de enseñanza para nativos americanos (Native American Lesson Guide).



## ¿CÓMO BENEFICIAN ESTOS SERVICIOS A MI FAMILIA Y A MÍ?

El Programa de Crianza para Padres da información sobre el desarrollo de los niños y su crianza, y tiempo para practicar las competencias aprendidas en actividades con su hijo.

El proveedor de asistencia médica del NPP da lecciones para cubrir sus necesidades y ayudarlo a ser un padre comprometido. Los temas pueden incluir:

- Cómo manejar mejor los sentimientos, el estrés y el enojo.
- Aumentar su poder y autoestima.
- Cómo comunicar mejor sus necesidades y las de su hijo.
- Crear rutinas de crianza para actividades familiares periódicas, como la hora de comer y de dormir.
- Técnicas eficaces de disciplina, en vez de golpear y gritar.
- Tener interacciones cálidas y divertidas.
- Compartir puntos de vista, ideas y reacciones.
- Lecciones individuales y adecuadas que mejor cubran las necesidades de cada miembro de la familia según su situación particular.

## ¿QUÉ SE ESPERA DE MI FAMILIA Y DE MÍ?

El NPP es a corto plazo y tiene beneficios que mejorarán la relación con su hijo para toda la vida.

Todas las semanas usted se reunirá con el proveedor de asistencia médica para completar:

- 1 hora de apoyo y educación sobre crianza.
- 30 minutos de actividades con su hijo para practicar las nuevas competencias aprendidas, en presencia del proveedor de asistencia médica del NPP, quien lo guiará y ayudará.
- 30 minutos con el proveedor de asistencia médica del NPP después de la actividad para hablar sobre qué salió bien y qué quiere cambiar la próxima vez.

## ¿CUÁNDO PUEDE EMPEZAR MI FAMILIA?

Si su familia y el especialista del DCS decidieron que el NPP los beneficiaría, el especialista del DCS presentará una solicitud para los servicios.

- En un plazo de 2 días después de recibir la solicitud para los servicios, un proveedor de asistencia médica del NPP se comunicará con usted, conocerá a usted y a su familia y se informará de sus necesidades.
- El proveedor de asistencia médica del NPP se reunirá con usted para completar una evaluación, en la que deberá contestar unas preguntas.
- El proveedor de asistencia médica del NPP trabajará con usted y su familia para crear un plan para determinar qué lecciones cubrirán mejor las necesidades su familia.
- El proveedor de asistencia médica del NPP se reunirá con usted una vez a la semana dos horas por 17 semanas.
- Si es necesario, recibirá los servicios por otros 90 días a la vez.