

# ELOGIO A FAMILIAS SALUDABLES ARIZONA

“Mi trabajadora de Familia Saludables Arizona (HFAz) me hace sentir que estoy haciendo un buen trabajo como madre soltera.” – Condado Mohave

“Siendo nuevos padres, sin parientes cerca apoyándonos, es muy confortante el que haya profesionales aquí que nos apoyan y ayudan para que nuestra familia esté mas unida.” – Condado Pima

“Yo he cambiado muchísimo. Aprendí a cuidar de mí misma y a respetar quien soy yo. Aprendí que tengo el poder de cambiar. Nadie más tiene ese poder.” – Condado Yavapai



# FAMILIAS SALUDABLES “HEALTHY FAMILIES ARIZONA”



Empleador/Programa con Oportunidades Equitativas. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades, o empleo basada en raza, color, religión, género/sexo, origen nacional, edad, discapacidad, genética, o represalias o cualquier otro estado protegido por la ley federal, o por la ley o regulación del estado. Si se solicitan, hay adaptaciones razonables disponibles para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio, o actividad. Para pedir este documento en un formato alterno o para más información sobre esta norma, comuníquese con su oficina local. Servicios TTY/TDD: 7-1-1. Hay asistencia gratuita disponible en idiomas para los servicios de DCS si se solicitan. Free language assistance for DCS services is available upon request.

CSO-2107SP (1-2024)



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Healthy Families Arizona "HFAz" (Familias Saludables Arizona) es un programa gratuito y voluntario de visitas domiciliarias que provee servicios a mujeres embarazadas y familias de recién nacidos. HFAz es un programa de prevención dedicado a apoyar a las familias en su búsqueda para ser los mejores padres, madres y cuidadores que puedan ser. Los servicios del programa están diseñados para fortalecer a las familias durante los primeros años críticos de la vida de los niños y niñas. A través de sus esfuerzos apoyando y educando a las familias, el programa ha demostrado que reduce las incidencias de abuso y negligencia infantil, que provee estabilidad a las familias a riesgo, y que aumenta la autosuficiencia económica. Ha criado a una nueva generación de familias saludables en Arizona.

Las metas del programa HFAz son:

- mejorar la interacción positiva entre padres/ madres e hijos/as
- promover la salud y el desarrollo infantil
- prevenir el abuso y la negligencia infantil

## SERVICIOS DEL PROGRAMA

Los servicios de HFAz incluyen:

- proveer apoyo emocional y aliento a los padres, madres y cuidadores
- enseñar y apoyar la interacción y disciplina apropiadas entre padres, madres e hijos/as
- proveer evaluaciones periódicas del desarrollo y referencias si hay retrasos
- vincular a las familias con servicios comunitarios, cuidado de la salud, cuidado infantil y vivienda
- fomentar la autosuficiencia a través de la educación y el empleo
- proveer educación sobre desarrollo infantil, nutrición y seguridad

El apoyo clínico para problemas difíciles está disponible en consulta con con el personal de HFAz. La intensidad de los servicios se basa en

las necesidades de cada familia, desde visitas semanales hasta trimestrales al hogar, mientras las familias lleguen a ser más autosuficientes. Los servicios de Healthy Families Arizona pueden continuar si es necesario hasta que el niño o la niña cumpla cinco años de edad.

## ELEGIBILIDAD AL PROGRAMA

1. El bebé debe tener menos de tres meses de edad al momento de la inscripción
2. Mujeres embarazadas y padres de recién nacidos que enfrentan factores estresantes en la vida que podrían tener malos resultados para sus hijos
3. Los factores estresantes pueden incluir:
  - Pobreza, desempleo, falta de educación, falta de seguro médico
  - Falta de atención prenatal, bebé con bajo peso al nacer
  - Altos factores estresantes de la vida, paternidad soltera o adolescente
  - Tener a un/a bebé con necesidades especiales o discapacidades
  - Historial de abuso o negligencia cuando era niño/a
  - Aislamiento social, falta de amigos y familiares disponibles para apoyarle
  - Abuso de sustancias, violencia doméstica, o salud mental



Si es padre o trabaja con una mujer embarazada o familia de un recién nacido menor de 3 meses, con cualquiera de los factores de riesgo y estresores mencionados, haga una derivación al programa HFAz o comuníquese con el Coordinador Estatal de HFAz.

## UBICACIONES DEL PROGRAMA

### CONDADO MARICOPA

Beias Families  
Child Crisis Arizona  
Onward Hope Inc.  
Southwest Human Development

### CONDADO PIMA

Child & Family Resources

### CONDADO MOHAVE

Child & Family Resources

### CONDADO COCHISE

Child & Family Resources

### CONDADO SANTA CRUZ

Child & Family Resources

### CONDADO GRAHAM

Child & Family Resources

### CONDADO PINAL

Beias Families (Gila River)  
Child & Family Resources  
Child Crisis Arizona

### CONDADO COCONINO

Coconino County Health Dept.  
Child & Family Resources (Tuba City)

### CONDADO YAVAPAI

Yavapai Community Hospital Assoc./YRMC  
Northern Arizona Healthcare/VVMC

### CONDADO YUMA

Child & Family Resource

### CONDADOS NAVAJO APACHE (WHITE MOUNTAINS)

Northland Therapy Services