

## INFORMACIÓN DEL EQUIPO

### Especialista en Salud Conductual de ADCS

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

### Consejero de Triple P

Nombre \_\_\_\_\_

Agency \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

### Líder del equipo de Triple P

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Comuníquese con su especialista en subsidios asignado o con la oficina de Subsidio Posterior a la Permanencia (Post Permanency Subsidy) para obtener más información del proceso de remisiones de Triple P de Phoenix al (602) 771-6470/Tucson (520) 885-8002.



Escanee este código QR para obtener más información de los servicios de Triple P:



**ARIZONA**  
**DEPARTMENT**  
*of CHILD SAFETY*

Programa/Empleador que ofrece Igualdad de Oportunidades. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades o empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, genética, represalia o cualquier otro estatus protegido por las leyes federales, las leyes estatales o las regulaciones. Puede solicitar que se realicen los acomodos razonables para permitir que una persona con discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Para solicitar este documento en un formato alternativo o para obtener más información sobre esta política, comuníquese con su oficina local. Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. Puede solicitar ayuda con traducciones relacionadas con los servicios del DCS. Ayuda gratuita con traducciones relacionadas con los servicios del DCS esta disponible a solicitud del cliente.

CSO-3387 (01-23)

## PROGRAMA TRIPLE P POSTERIOR A LA PERMANENCIA



*“La crianza de los hijos  
no es un ejercicio.  
Es una experiencia de  
aprendizaje diario”  
-Alora M. Knight*



**ARIZONA**  
**DEPARTMENT**  
*of CHILD SAFETY*

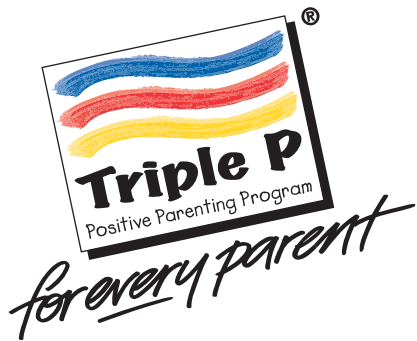
## ¿Québriores a la permanencia?

Triple P posterior a la permanencia (Programa de Crianza Positiva de los Hijos) es un servicio voluntario basado en evidencia y diseñado para promover relaciones positivas y afectuosas en la intervención temprana. Triple P ha comprobado su eficacia a lo largo de décadas de investigación internacional y ha mostrado que previene y trata problemas de comportamiento, emocionales y de desarrollo en los niños mediante la mejora de los conocimientos, capacidades y confianza de los padres. Algunos objetivos incluyen:

- Establecer una suficiencia mínima y fomentar el autocontrol
- Mejorar la comunicación sobre temas de la crianza de lo hijos
- Mejorar la competencia y la confianza en las capacidades de crianza de los hijos
- Reducir las deducciones inadecuadas por el comportamiento de los hijos
- Reducir las expectativas poco realistas de los hijos

## ¿Cómo me beneficia este servicio a mí y a mi familia?

El especialista en salud conductual subsidiado de ADCS trabajará con los padres/cuidadores y el proveedor de Triple P para establecer qué nivel de servicio puede ser apropiado para la familia. Una vez remitido, el proveedor de Triple P trabajará con los padres para buscar fortalezas y necesidades para comenzar la planificación del servicio. La duración de los servicios dependerá de las necesidades únicas de la familia y de la consulta con el proveedor de servicios.



## 0 – 12 y Adolescentes

**0 – 12 Triple P** se administra a esta población de edad objetivo con necesidades, de niños que son exigentes, desobedientes, desafiantes, agresivos o generalmente problemáticos. Triple P se usa para enseñar a los padres/cuidadores estrategias para fomentar en sus hijos las capacidades sociales y de lenguaje, el autocontrol emocional, la independencia y la capacidad de resolución de problemas. Estas capacidades aprendidas producen resultados que promueven la armonía familiar, reducen los conflictos, mantienen relaciones exitosas con los compañeros y preparan a los niños para experiencias exitosas en la escuela. Las estrategias para padres/cuidadores incluyen, entre otras:

- Desarrollar buenas relaciones con los niños
- Fomentar el buen comportamiento
- Enseñar nuevas capacidades y comportamientos
- Manejar los malos comportamientos



**Teen Triple P** enseña a los padres/cuidadores cómo fomentar el autocontrol emocional y ayudar a su hijo adolescente a desarrollar las capacidades sociales que necesita para llevarse bien con los demás y tener éxito en la escuela. Estas capacidades aprendidas promueven la armonía familiar, reducen los conflictos entre padres e hijos adolescentes, fomentan las relaciones satisfactorias entre compañeros y prepara a los adolescentes para experiencias de éxito en la escuela. Las estrategias para padres/cuidadores incluyen, entre otras:

- Mejorar las capacidades sociales y de comunicación
- Fomentar las capacidades de autocontrol emocional
- Establecer capacidades de independencia
- Promover capacidades de resolución de problemas
- Desarrollar relaciones positivas
- Manejar los problemas de comportamiento
- Tratar con los comportamientos de riesgo

## Nivel 4 & 5

**Nivel 4:** Estándar (0-12), Grupo (0-12), Adolescente estándar (13-16), Grupo de adolescentes (13-16). Las intervenciones de nivel 4 se centran en clases para padres de base amplia para darles a los padres/cuidadores las herramientas y estrategias para manejar una variedad de situaciones con los niños y los jóvenes. Incluye las 17 capacidades básicas de crianza positiva basadas en evidencia de Triple P que se pueden aplicar a una amplia gama de situaciones de crianza de los hijos para usar en casa o en la comunidad.

Los servicios del nivel 4 pueden ofrecerse en formato estándar o de grupo. El estándar se basa en la atención individual e incluye métodos activos de aprendizaje de capacidades: modelado, ensayo, comentarios y tareas para hacer en casa. Además, el grupo da oportunidades para que los padres/cuidadores aprendan mediante la observación, el debate, la práctica y los comentarios con otros padres/cuidadores.

**Nivel 5 (Pathways):** el apoyo complementario a los padres/cuidadores se extiende a una intervención centrada en la comunicación entre cónyuges, el apoyo de la pareja, el manejo del estado de ánimo y las capacidades de afrontamiento del estrés. Pathways se puede ofrecer como un complemento breve de las lecciones del nivel 4 a las familias que enfrentan factores más adversos y a los niños con problemas serios de comportamiento.

## Profesional médico de atención primaria de Triple P

Se asignará un profesional médico de atención primaria de Triple P al caso como experto en el tema para dar lecciones, apoyo y enseñar autocontrol, seguridad y crianza positiva de los hijos. El profesional médico de atención primaria de Triple P puede coordinar una reunión basándose en las necesidades de su familia. El profesional médico de atención primaria está certificado por Triple P America para prestar estos servicios.

