

# NOVEDADES PARA MIEMBROS DE CMDP

Programa integral médico y dental

VERANO DE 2018

## En este boletín



Cómo prevenir el acoso escolar (págs. 1-2)



Peligros de la exposición al plomo (pág. 3)



Cuidado de la diabetes infantil (pág. 4)



Datos sobre la clamidia (pág. 5)



Cómo prevenir las caries dentales (pág. 6)



Las visitas de EPSDT de rutina (págs. 6-7)



Equipo del niño y la familia (págs. 7-8)



Servicios de la línea de idiomas (pág. 8)



Los miembros de CMDP nunca pagan (pág. 5)



Una cultura de cuidado (págs. 8-9)



Fraude, malgasto y abuso (pág. 9)



Recursos comunitarios (págs. 9-10)

## CÓMO PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR



Los padres, el personal de la escuela y otros adultos a cargo del cuidado desempeñan una función para prevenir del acoso escolar o bullying. Ellos pueden:

- Ayudar a los niños a comprender qué es el acoso escolar. Hablar sobre qué es el acoso escolar y cómo enfrentarlo de manera segura. Decirles a los niños que el acoso escolar es inaceptable.
- Mantener las líneas de comunicación abiertas.
- Hablar a menudo de esto con los niños. Escucharlos. Conocer a sus amigos, preguntarles por la escuela y comprender sus inquietudes.
- Animar a los niños a hacer lo que ellos aman. Las actividades especiales, los intereses y los pasatiempos pueden reforzar la confianza, ayudarles a hacerse amigos y protegerlos de las conductas de acoso.
- Dar el ejemplo de cómo tratar a los demás con amabilidad y respeto.

### Ayudar a los niños a entender el acoso escolar

Los niños que saben qué es el acoso escolar pueden identificarlo mejor. Pueden hablar sobre el acoso escolar si les ocurre a ellos o a otros. Los niños deben saber cómo enfrentar el acoso escolar de manera segura y cómo obtener ayuda.

- Dígalos que hablen con un adulto de su confianza si son acosados en la escuela o ven que otros niños son acosados. El adulto puede brindar consuelo, apoyo y consejos, aun si no puede resolver el problema directamente. Si ocurre una situación de acoso escolar, recomiende al niño que la reporte.
- Hable sobre cómo pueden enfrentar a los niños que los acosan. Dé consejos, como por ejemplo usar el humor y decir “basta” directamente y con seguridad. Hable sobre qué hacer si esas acciones no funcionan; por ejemplo, alejarse.
- Hable de las estrategias para mantenerse seguro; por ejemplo, permanecer cerca de los adultos o de grupos de otros niños.
- Insistirles que ayuden a otros niños que son acosados mostrando amabilidad o buscando ayuda.

## **Mantener las líneas de comunicación abiertas**

Las investigaciones indican que los niños realmente buscan a sus padres y cuidadores para obtener consejos y ayuda cuando deben tomar decisiones difíciles. A veces, dedicar 15 minutos al día a hablar con los niños puede darles la seguridad que necesitan para hablar con sus padres si tienen un problema. Inicie conversaciones sobre la vida diaria y los sentimientos con preguntas como estas:

- ¿Te pasó algo lindo hoy? ¿Tuviste alguna mala experiencia?
- ¿Cómo es la hora del almuerzo en tu escuela? ¿Con quién te sientas? ¿De qué hablan?
- ¿Qué tal es viajar en el autobús escolar?
- ¿En qué cosas te destacas? ¿Qué es lo que más te gusta de ti?

Hablar directamente sobre el acoso escolar es un paso importante para entender cómo el problema puede estar afectando a los niños. No hay respuestas correctas o incorrectas a estas preguntas, pero es importante recomendar a los niños que las respondan sinceramente. Asegúreles que no están solos para enfrentar cualquier problema que se presente. Inicie conversaciones sobre la vida diaria y los sentimientos con preguntas como las siguientes:

- ¿Qué significa para ti el “acoso escolar” o “bullying”?
- Describe cómo son los niños que acosan. ¿Por qué crees que la gente acosa?
- ¿Quiénes son los adultos en los que más confías para hablar de cosas como el acoso escolar?
- ¿Alguna vez has sentido temor de ir a la escuela por miedo al acoso escolar? ¿De qué manera has tratado de cambiar la situación?
- ¿Qué piensas que pueden hacer los padres para ayudar a detener el acoso escolar?
- ¿Tú o tus amigos han dejado de lado a otros niños a propósito? ¿Crees que eso es acoso escolar? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué sueles hacer cuando ves una situación de acoso escolar?
- ¿Alguna vez has visto a niños de tu escuela acosados por otros niños? ¿Cómo te hace sentir?
- ¿Alguna vez has tratado de ayudar a alguien que está siendo acosado? ¿Qué sucedió? ¿Qué harías si vuelve a suceder?

Hay maneras sencillas en que los padres y los cuidadores pueden mantenerse al día con las vidas de los niños:

- Lea los boletines de la clase y los volantes de la escuela. Hable de ellos en su casa.
- Visite el sitio web de la escuela
- Asista a los eventos escolares
- Salude al conductor del autobús
- Conozca a los maestros y consejeros durante la noche de “Regreso a la escuela” o comuníquese con ellos por correo electrónico
- Comparta su número de teléfono con los padres de otros niños

## **Animar a los niños a hacer lo que ellos aman**

Ayude a los niños a participar en actividades, intereses y pasatiempos que disfruten. Los niños pueden trabajar de voluntarios, practicar deportes, cantar en un coro o unirse a un grupo juvenil o un club escolar. Estas actividades les dan la oportunidad de divertirse y conocer a otros niños con sus mismos intereses. Pueden desarrollar su confianza y formar amistades que les ayuden a protegerse del acoso escolar.

## **Dar el ejemplo de cómo tratar a los demás con amabilidad y respeto**

Los niños aprenden con las acciones de los adultos. Al tratar a los demás con amabilidad y respeto, los adultos muestran a los niños en sus vidas que no hay lugar para el acoso. Aunque parezca que no están prestando atención, los niños observan cómo los adultos manejan el estrés y el conflicto, y cómo tratan a sus amigos, colegas y familias.

Recurso:

<https://www.stopbullying.gov/prevention/index.html>

---

## **PELIGROS DE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO DURANTE EL EMBARAZO**



El plomo es un metal muy perjudicial para las personas, especialmente para las mujeres embarazadas y los niños. Usted puede estar expuesto al plomo en los lugares donde vive o trabaja. Demasiada exposición al plomo puede provocar en una futura madre un aborto espontáneo (cuando el bebé muere en el útero) o el nacimiento prematuro del bebé (cuando el niño nace antes de tiempo). También puede dañar el cerebro en desarrollo del bebé. Esto puede causarle problemas de

aprendizaje o de conducta.

Si usted vive en una casa que fue construida antes de 1978, es posible que haya sido pintada con pintura a base de plomo. En casas antiguas, todavía puede existir parte de esa pintura. A medida que la pintura envejece, se astilla o se pela. Cuando esto ocurre, genera polvo que contiene plomo, y cuando usted respira o traga, ese polvo puede hacerles daño a usted o a su bebé por nacer. Si tiene cañerías viejas o usa un pozo, tal vez haya rastros de plomo en el agua potable.

El plomo también puede encontrarse en ciertos platos que usa en su casa. Los vasos o copas de cristal y algunos platos de cerámica que provienen de otros países contienen plomo. No use platos que estén astillados o agrietados. Algunas alhajas y juguetes pintados también contienen plomo, especialmente si no están fabricados en los Estados Unidos. Aun ciertos tipos de maquillaje pueden contener plomo. También pueden contenerlo algunas golosinas y alimentos provenientes de otros países.

Si usted cree que su casa contiene plomo, comuníquese con su departamento de salud local o con el Departamento de Servicios de Salud de Arizona al 602-364-3118. Ellos le ayudarán a encontrar a una persona para inspeccionar su hogar. Si usted cree que ha estado expuesto al plomo, hable con su médico, quien puede hacerle una prueba para verificar sus niveles de plomo.

Referencia:

*March of Dimes Foundation (2016). Envenenamiento con plomo.*  
<http://www.marchofdimes.org/pregnancy/lead-and-pregnancy.aspx>

## EL CUIDADO DE LA DIABETES INFANTIL



Su niño o adolescente ha sido diagnosticado con diabetes tipo 1. ¿Qué debe hacer ahora?

Su primer paso es trabajar con el médico para crear un plan de control de la diabetes. Esto les ayudará a usted y a su hijo a controlar esta condición médica, mantenerse saludable y seguir activo.

Los planes de tratamiento para la diabetes tipo 1 se basan en las necesidades de cada niño. Estos planes son diferentes según los tipos de insulina y las horas en que esta se administre cada día. La educación de los niños y sus familias debe ser parte integral del plan. Esta educación debe incluir una reunión con un dietista para desarrollar un plan de comidas.

### Aspectos básicos de la diabetes tipo 1

El nivel de azúcar en sangre o glucemia es la cantidad de glucosa contenida en la sangre. La glucosa es la principal fuente de energía de las células del organismo. Se transporta a cada célula a través del torrente sanguíneo. La insulina es una hormona que permite a la glucosa ingresar a nuestras células. En la diabetes tipo 1, el organismo ya no produce suficiente insulina y la glucosa no puede ingresar a las células del organismo. Esto provoca un aumento de la glucemia o nivel de glucosa en la sangre.

En general, los niños con diabetes tipo 1 necesitan:

- tomar insulina según las indicaciones del médico
- comer una dieta sana y equilibrada, prestando especial atención a la cantidad de carbohidratos de cada comida y al plan de comidas para la diabetes
- controlar los niveles de azúcar en la sangre varias veces al día
- hacer actividad física regularmente

### Planes de tratamiento

Las metas de tratamiento para los niños con diabetes incluyen controlar esta enfermedad, prevenir problemas de salud y fomentar el crecimiento y el desarrollo normales. Tanto los padres como los niños deben tratar de mantener los niveles de azúcar en sangre lo más cerca posible de los normales. Es importante prevenir los problemas de salud causados por la diabetes. Actualmente no existe cura para la diabetes. Por lo tanto, los niños con diabetes necesitarán tratamiento por el resto de sus vidas.

Los planes de tratamiento para un crecimiento y desarrollo normales deben incluir metas físicas, mentales, emocionales y sociales. Seguir el plan de tratamiento ayuda a los niños a mantenerse saludables. Con un cuidado adecuado, se verán y sentirán saludables y vivirán una vida larga y productiva, al igual que los niños sin diabetes. El CMDP cubre todos los suministros para diabéticos, los servicios de dietistas o nutricionistas y la educación para la diabetes.

Referencias:

*Diabetes tipo 1: ¿cómo se trata?*

*Diabetes tipo 1: ¿en qué consiste?*

*Centro de Diabetes*

*Otras enfermedades que son más comunes en personas con diabetes tipo 1*

<https://kidshealth.org/es/parents/other-diseases-esp.html>

## DATOS SOBRE LA CLAMIDIA



La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS). Cualquiera puede contagiarse. Es muy común entre los adolescentes y los adultos jóvenes. Es preciso que las chicas y chicos sexualmente activos se hagan la prueba todos los años. Las mujeres embarazadas también deben hacerse la prueba de clamidia. La mayoría de las personas que tienen esta infección de transmisión sexual no lo saben porque no tienen síntomas. Pueden contagiar esta enfermedad a sus parejas sin saberlo.

La buena noticia es que la clamidia es fácilmente tratable con antibióticos. Si eres sexualmente activo, es importante que tú y tu pareja se hagan la prueba. Esto se debe a que si la clamidia no es tratada, puede causar problemas de salud. En las mujeres, puede provocar la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), que produce problemas de salud a largo plazo y afecta la capacidad de las mujeres para quedar embarazadas.

Para obtener más información sobre la clamidia, consulta a tu médico o llama al 1-800-CDC-INFO. También puedes visitar [www.cdc.gov/std/chlamydia](http://www.cdc.gov/std/chlamydia).

*Referencias:*

“Clamidia, gonorrea y sífilis”. *Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología*, [www.acog.org/-/media/For-Patients/faq071.pdf?dmc=1&ts=20180326T2056515658](http://www.acog.org/-/media/For-Patients/faq071.pdf?dmc=1&ts=20180326T2056515658).

Clamidia, hoja informativa de los CDC.” *Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*, 2018, [www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm](http://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm).

---

## LOS MIEMBROS DE CMDP NUNCA PAGAN

Nunca pague por servicios médicos, servicios dentales o medicamentos con receta, ¡aunque se lo soliciten! Si su proveedor de cuidado de la salud tiene alguna pregunta con respecto al pago, comuníquese con el programa CMDP. También puede obtener más información en el Manual para Miembros de CMDP, disponible en nuestro sitio web. Si necesita que le enviemos una copia, llame a CMDP.

El Programa Integral Médico y Dental (CMDP) es un plan de salud responsable de garantizar, en asociación con los proveedores de cuidado de crianza, la provisión de servicios de cuidado de la salud apropiados y de calidad para el bienestar de los niños en cuidado de crianza de Arizona.



COMUNÍQUESE CON EL CMDP

1-800-201-1795

602-351-2245

[dcs.az.gov/cmdp](http://dcs.az.gov/cmdp)

Reclamaciones: [CMDPClaimsStatus@azdcs.gov](mailto:CMDPClaimsStatus@azdcs.gov)

Servicios a Proveedores: [CMDPProviderSerices@azdcs.gov](mailto:CMDPProviderSerices@azdcs.gov)

Servicios conductuales: [CMDPBHC@azdcs.gov](mailto:CMDPBHC@azdcs.gov)

Servicios para Miembros: [CMDPMemberServices@azdcs.gov](mailto:CMDPMemberServices@azdcs.gov)

## TRATAMIENTO DENTAL CON FLÚOR



Una vez que su hijo tiene su primer diente, ya puede recibir tratamientos dentales con flúor para ayudar a prevenir las caries.

El pediatra o dentista aplicará un barniz dental con flúor a su hijo durante una visita.

El tratamiento puede aplicarse a partir de los 6 meses de edad, si el niño tiene al menos un diente. Puede hacerse dos veces al año, hasta los 24 meses de edad. La cantidad de tratamientos depende de la probabilidad de que su hijo tenga caries.

Algunos pediatras están capacitados para aplicar flúor y pueden hacerlo en su consultorio. Aunque su pediatra le aplique el tratamiento con flúor, usted debe llevar a su hijo a un dentista.

Su hijo puede verlo a partir de los 6 meses de edad. Y si su hijo tiene 12 meses de edad o más, debe tener un hogar dental.

Recuerde cómo es el camino hacia una buena salud dental:

- Cuidado regular por un dentista capacitado para tratar niños pequeños
- Recibir suficiente flúor
- Cepillado y uso de hilo dental regularmente
- Comer bien

Referencia:

“Barniz de flúor: qué deben saber los padres”, *healthychildren.org*, <https://www.healthychildren.org/spanish/healthy-living/oral-health/paginas/fluoride-varnish-what-parents-need-to-know.aspx>

---

## LAS VISITAS DE EPSDT Y SU HIJO



La visita del programa de pruebas periódicas tempranas, diagnósticos y tratamiento (EPSDT) es igual a una visita de control rutinario. El propósito de estas visitas es detectar e identificar cualquier problema de salud. Además, permiten asegurarse de que su hijo esté creciendo y desarrollándose normalmente. Estas visitas deben hacerse aunque su hijo no esté enfermo ni dolorido, ya que lo ayudan a mantenerse saludable. Es importante identificar los problemas tempranamente para que puedan tratarse.

Las visitas del programa EPSDT se hacen a edades determinadas, y también cuando el niño comienza a ser cuidado fuera de su hogar. Su hijo debe hacer su primera visita de EPSDT dentro del primer mes de vivir en su hogar.

Las visitas rutinarias de EPSDT deben realizarse a las siguientes edades:

- 3 a 5 días de vida
- 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18 y 24 meses
- anualmente desde los 3 a los 20 años

Durante las visitas del programa EPSDT, el médico comprueba que no haya problemas en las siguientes áreas:

- Salud física
- Salud del desarrollo
- Salud conductual
- Nutrición y hábitos alimenticios
- Salud oral
- Visión
- Audición/habla
- Actualización de vacunas

Si el médico encuentra algún problema, iniciará un tratamiento o referirá al niño a un especialista.

Su médico también se asegurará de que su hijo esté al día con sus inmunizaciones. Cualquier vacuna que requiera le será aplicada en estas visitas. Las inmunizaciones infantiles son la mejor manera de prevenir las enfermedades porque mantienen seguro a su hijo. Permiten que desarrolle inmunidad sin tener que enfermarse. Estas enfermedades pueden ser dañinas y requerir hospitalización, y algunas pueden causar la muerte. Además, impiden que los niños vayan a la escuela y sus padres al trabajo. Las inmunizaciones también ayudan a proteger a otras personas de la comunidad y de su familia que tal vez sean demasiado jóvenes para vacunarse o que no pueden recibir una determinada vacuna por razones médicas. Las inmunizaciones también son necesarias para ir a una guardería e inscribirse en una escuela.

Los niños bajo cuidado fuera del hogar deben estar inmunizados. Las inmunizaciones solo pueden ser rechazadas cuando existe una contraindicación médica o una objeción religiosa de los padres que ha sido evaluada por la oficina del Fiscal General Adjunto (AAG).

Referencias:

“Manual de políticas médicas de AHCCCS (AMPM)”, *Arizona Health Care Cost Containment System*, <https://www.azahcccs.gov/shared/MedicalPolicyManual/>

“Vacunas para sus hijos: protéjalos a cualquier edad”, *Center for Disease Control and Prevention*, <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/protecting-children/index.html>



## **CÓMO PARTICIPAR EN LAS REUNIONES DEL EQUIPO DEL NIÑO Y LA FAMILIA**

El equipo del niño y la familia (CFT) es un grupo de personas que se reúnen para ayudar al niño y a su familia hablándoles de la vida y de cómo obtener asistencia. A menudo, los CFT ayudan al niño, a los adolescentes y a la familia a sanar y superar las tensiones de la vida. Si usted es un cuidador o una persona joven, su voz es muy importante. Puede decir qué cosas funcionan, cuáles no funcionan y qué necesitan usted y su hijo para sanar y crecer.

El CFT crea un plan de servicios y apoyos para ayudar al niño, a los jóvenes y a los cuidadores.

El CFT crea un plan de servicios y apoyos para ayudar al niño, a los jóvenes y a los cuidadores.

### **Si usted es una persona joven**

- Los miembros del CFT están disponibles para ayudarle.
- Las reuniones del CFT pueden parecer intimidatorias e incómodas. Cuando así sea, pídale que hablen de otra manera o que tomen un descanso.

- ¿Necesita o desea hacer un deporte? ¿Actividades artísticas? ¿Alguna otra cosa?
- Dígale al CFT lo que quiere para su vida, lo que es bueno para usted
- Cuando sea mayor, ¿qué quiere hacer? ¿A quién querría ayudar?

### **Si es un cuidador**

- La relación con el niño es la clave para sanar.
- Use los CFT para promover la conexión entre usted y su hijo y las personas que son importantes para él.
- Hable de cosas que ayuden a usted y a su hijo a superar las tensiones juntos.
- Su voz es esencial para colaborar con el CFT y trabajar por el bien del niño. Y...
- Haga todo lo posible por ayudar a que esa persona joven o ese niño se sientan cómodos en las reuniones. Siempre es bueno sentir que el equipo está de su lado.

Lo que usted diga guiará la discusión en el CFT. Si cree que alguien en el CFT no lo está entendiendo o escuchando, comuníquese con las autoridades regionales de salud conductual (RBHA) o con su programa CMDP local.

Referencias:

- Departamento de Servicios de Salud de Arizona,*  
<http://directorsblog.health.azdhs.gov/child-and-family-teams-improve-outcomes/>  
 Volante de Servicios de Salud Conductual para niños bajo cuidado de crianza (2017).  
*Arizona Health Care Cost Containment System.* Extraído de:  
<https://www.azahcccs.gov/Members/AlreadyCovered/MemberResources/Foster/>  
 Herramienta de práctica del CFT, (2016).  
*Arizona Health Care Cost Containment System.* Extraído de  
<https://www.azahcccs.gov/PlansProviders/GuidesManualsPolicies/index.html>  
 Ptakowski, K. (2010). En defensa de los niños y adolescentes con enfermedades mentales,  
*Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente*, pp. 131-138.  
 Extraído de: <https://www.aacap.org/>

## **SERVICIOS DE LA LÍNEA DE IDIOMAS**

Si necesita hablar con una persona que hable su idioma, el programa CMDP puede ayudarle. Los servicios de la línea de idiomas están disponibles para brindarle asistencia.

Este servicio le permite conectarse con un intérprete que le ayudará en sus visitas de cuidado de la salud. También puede obtener ayuda si tiene problemas auditivos. La traducción está disponible por teléfono o por escrito.

Llame a Servicios para Miembros del programa CMDP al menos una semana antes de su cita. Para obtener más información: llame al CMDP al 602-351-2245.

## **UNA CULTURA DE CUIDADO**

En CMDP, queremos que nuestros miembros reciban el mejor cuidado posible. Eso incluye asegurarse de que los servicios se presten de una manera culturalmente competente. “Cultura” se refiere al estilo de vida de las personas, a la manera en que los grupos de personas hacen sus cosas. Diferentes grupos de personas pueden tener distintas costumbres y creencias, y cada grupo cultural contribuye sus propias perspectivas y valores al cuidado de la salud.



Las personas que trabajan en el cuidado de la salud deben ser sensibles a las necesidades y la cultura del paciente. En la cultura occidental, los pacientes suelen tomar medicamentos. Sin embargo, un paciente podría tener una cultura basada en remedios caseros, aunque podría estar dispuesto a probar otras opciones. De cualquier manera, las personas que trabajan en cuidado de la salud deben respetar las opiniones de sus pacientes.

Si por algún motivo usted considera que un proveedor no ha sido culturalmente sensible, llame a Servicios para Miembros de CMDP al 602-351-2245. Si desea dejar un mensaje anónimo, llame a nuestra línea directa de cumplimiento al 602-771-3555. Por favor denos tanta información como sea posible. Es importante que sepamos el nombre del proveedor, la fecha del servicio y el motivo de su llamada.

---

## **FRAUDE, MALGASTO Y ABUSO: CÓMO INFORMARLO**

Cualquier persona que sospeche de fraude, malgasto o abuso en Medicaid debe informarlo. No es necesario que deje su nombre al informar lo que considera que podría ser un fraude. Puede dejar un correo de voz anónimo llamando a la línea directa de cumplimiento corporativo de CMDP al 602-771-3555.

La siguiente información nos será útil al informar un fraude:

- Nombre del miembro de CMDP o número de su tarjeta de CMDP
- Nombre del médico, hospital u otro proveedor de cuidado de la salud
- Fecha de servicio
- Monto estimado de dinero involucrado
- Una descripción de lo que sucedió

Para informar una sospecha de fraude directamente a la Oficina del Inspector General (OIG) de AHCCCS, llame a los números indicados más adelante.

Para informar sospechas de fraude por parte de un **proveedor de atención médica**:

- En el Condado de Maricopa: 602-417-4045
- Fuera del Condado de Maricopa: 888-ITS-NOT-OK o 888-487-6686
- Para informar sospechas de fraude por parte de un miembro de AHCCCS:
  - En el Condado de Maricopa: 602-417-4193
  - Fuera del Condado de Maricopa: 888-ITS-NOT-OK o 888-487-6686

---

## **RECURSOS COMUNITARIOS**

### **AZ Helping Hands**

[www.azhelpinghands.org](http://www.azhelpinghands.org)

480-889-0604

Helping Hands suministra las necesidades básicas a los niños en el cuidado fuera del hogar. Tienen camas, cunas, ropa, paquetes de cuidado personal y pañales. Ofrecen el programa Birthday Dreams, que obsequia regalos de cumpleaños personalizados a niños y jóvenes de 1 a 20 años de edad. Helping Hands también organiza anualmente la entrega de mochilas y una colecta de suministros escolares. Las mochilas con útiles escolares pueden comprarse por \$25 cada una. Para obtener más información, visite su sitio en Internet o llámelos por teléfono.

## **Ayuda para la Adopción de Niños Especiales (AASK)**

[www.aask-az.org](http://www.aask-az.org)

La Ayuda para la Adopción de Niños Especiales celebra eventos mensuales para que hermanos y hermanas pasen tiempo juntos. También tienen un campamento de verano para hermanos todos los años. AASK y los servicios basados en el hogar y la comunidad brindan apoyo en el hogar para los niños de cuidado de crianza y sus familias. Esto incluye cuidado personal y servicios de relevo. Ofrecen recursos familiares, mentoría para niños de 9 años en adelante en entornos fuera del hogar (como hogares grupales) y más. Para obtener más información, visite su sitio web.

## **Recursos Familiares de Arizona**

[www.azfamilyresources.org](http://www.azfamilyresources.org)

Recursos Familiares de Arizona tiene información sobre los aspectos básicos del cuidado fuera del hogar. Allí encontrará información sobre qué hacer en caso de emergencia. También incluye información para niños en cuidado de crianza que están por cumplir 18 años, así como información médica, recursos educativos, temas legales y más.

## **Mujeres, Bebés y Niños (WIC)**

[www.azwic.gov](http://www.azwic.gov)

1-800-252-5WIC ó 1-800-252-5942

El programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC) ayuda a familias con bebés y niños de hasta cinco años. Brinda asistencia con alimentos complementarios, referidos a cuidado de la salud y educación nutricional. Los niños menores de 5 años en cuidado fuera de su hogar generalmente cumplen los requisitos para recibir beneficios.



**ARIZONA**  
DEPARTMENT  
of CHILD SAFETY

Departamento de Seguridad Infantil de Arizona  
Programa integral médico y dental  
Teléfono: (602) 351-2245 Servicios de TTY/TDD 7-1-1  
Teléfono secundario: 1-800-201-1795  
Dirección: P.O. Box 29202, S/C CH010-18  
Phoenix, AZ 85038  
Haga clic para cancelar su suscripción ([enlace](#))  
Próxima edición: Boletín de Servicios para Miembros, Invierno de 2018

## **Programa de Intervención Temprana de Arizona (AzEIP)**

[www.azdes.gov/AzEIP/](http://www.azdes.gov/AzEIP/)

AzEIP es un sistema de servicios para bebés y niños pequeños con retrasos o discapacidades del desarrollo. Su sitio web ofrece un formulario de solicitud en línea. Los familiares, amigos y otros adultos pueden solicitar una evaluación para los servicios. Estos servicios incluyen terapia del habla y fisioterapia.

## **Programas Head Start y Early Head Start**

[www.azheadstart.org/](http://www.azheadstart.org/)

Los programas Head Start y Early Head Start ayudan a los niños a prepararse para la escuela. Head Start es para niños de 3 a 5 años y sus familias. Early Head Start es para mujeres embarazadas o nuevas mamás y sus hijos desde el nacimiento hasta los 3 años de edad. Los servicios se reciben en el hogar o en la escuela. Puede haber una lista de espera. Los niños en cuidado fuera del hogar o los niños con discapacidades encabezan la lista.

---