Ayuda en la Comunidad

Sea el Mejor Padre Que Puede Ser. Usted es un ejemplo para sus niños y para otros, lo que significa ser un padre amoroso, cariñoso y compasivo.

Ayude a un Padre que Conoce. Practique técnicas para escuchar con atención. Anímelo a unirse a un grupo de padres, en donde recibirá información y apoyo.

Intervenga. Cuando vea que maltratan a niños en público, dígalo. Ofrezca ayuda y elogie a los padres cuando se relacionen de manera positiva con sus hijos.

Ayúdese a Usted Mismo. El ser padre es un trabajo difícil. Si usted piensa que necesita ayuda, no está solo. Busque servicios en la comunidad para su familia o para las familias a las que sirve.

Ofrezca Su Tiempo. Los programas de apoyo para padres, los programas para la prevención de abuso de drogas, los refugios para las victimas de violencia familiar, los centros de crisis infantil y otros programas apreciarán su tiempo y talentos especiales. Puede encontrar más información sobre las oportunidades para voluntarios en **www.serve.gov**

Despierte Conciencia. Unifique a la comunidad para prevenir Experiencias Adversas durante la Niñez.

Denuncie Cuando Sospecha que Existe Abuso y Negligencia Infantil. Casi nunca se pone fin al abuso infantil sin intervención y ayuda. Para denunciar una sospecha de abuso o negligencia, llame al **1-888-SOS-CHILD (1-888-767-2445)**.

Recursos para los padres

- www.childhelp.org, o 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)
- www.pbs.org/parents/childdevelopment/
- www.cdc.gov/parents
- Línea de ayuda para padres de infantes (hasta los 5 años) 1-877-705-5437

Socios

Arizona Department of Child Safety • ASSET • Association for Supportive Child Care• Casa de los Ninos • Child Crisis Center • Defenders of Children • First Things First • HELPS Project • Parenting Arizona • Phoenix Children's Hospital • Prevent Child Abuse Arizona • Social Work Solutions, LLC • Southwest Human Development • Voices Empowered • Wisdom to Go

Preparado por el Consorcio de ACE, Un grupo de Profesionales de Arizona que se dedican a la prevención de abuso infantil y negligencia de niños.

Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. El Departamento tiene que hacer las adaptaciones razonables para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Esto significa por ejemplo que, si es necesario, el Departamento tiene que proporcionar intérpretes de lenguaje de señas para personas sordas, un establecimiento con acceso para sillas de ruedas o material con letras grandes. También significa que el Departamento tomará cualquier otra medida razonable que le permita a usted entender y participar en un programa o en una actividad, incluso efectuar cambios razonables en la actividad. Si usted cree que su discapacidad le impedirá entender o participar en un programa o actividad, por favor infórmenos lo antes posible de lo que usted necesita para acomodar su discapacidad. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. • Ayuda gratuita con traducciones relacionadas a los servicios del DCS está disponible a solicitud del cliente. • Available in English on-line or at the local office.

CSO-1249A-S (12-14)
ACY-1240AS (10-13)

comunidades sólidas educan niños fuertes

Experiencias Adversas Durante la Niñez

pueden durar para la vida...

pero no tiene que ser así

El Estudio ACE

El estudio de las Experiencias Adversas durante la Niñez (Adverse Childhood Experiences ACE por sus siglas en inglés) examinó cómo tiene influencia sobre la salud física, mental, social y económica de los participantes del estudio, las experiencias adversas durante la niñez. El Estudio ACE fue desarrollado por Robert F. Anda, MD, MS, del Centro para Control y Prevención de Enfermedades, y Vincent J. Felitti, MD de Kaiser Permanente.

Con más de 17,000 participantes típicos americanos, el estudio evaluó una amplia gama de problemas sociales y de salud que presentan las personas entre la adolescencia y la adultez, también evaluaron la exposición de una persona durante la niñez, a múltiple tipos de abuso, negligencia, violencia familiar y disfunciones graves en el hogar, tal como el abuso de substancias. El estudio que duró una década, nos ha enseñado importantes lecciones sobre los efectos a largo plazo que tienen ciertas experiencias negativas durante la niñez.

¿Qué es una Experiencia Adversa Durante la Niñez?

"ACE" significa experimentar cualquiera de las siguientes condiciones en el hogar antes de cumplir los 18 años de edad:

- Abuso recurrente físico o emocional
- Negligencia recurrente
- Abuso sexual
- La madre fue tratada con violencia
- Alguien sufría depresión crónica o de una enfermedad mental, fue internado o con tendencias suicida
- Alguien abusó de alcohol o drogas
- Padres ausente, separados o divorciados
- Miembro de la familia encarcelado

Hallazgos del Estudio de ACE

Se ha investigado ampliamente la información sobre los factores de riesgo para enfermedad y se le ha combinado con la educación pública y con los programas de prevención. Es claro que los factores de riesgo para enfermedades, tales como el fumar, el alcoholismo y el comportamiento sexual riesgoso, no están distribuidos entre la población al azar. De hecho, las personas con un factor de riesgo para una enfermedad crónica, tienden a tener uno o más de los otros factores de riesgo.

El estudio encontró que las ACEs son comunes y tienden a ocurrir en grupos. Casi dos terceras partes de los participantes en el estudio han reportado por lo menos una ACE. Más del 80% de ellos reportaron que han experimentado dos o más ACEs en sus vidas, y más del 50% reportaron tres o más categorías. Las ACEs son los mejores pronósticos de riesgo para la salud y mortalidad. Una combinación de ACEs aumenta este riesgo.

ACEs determina la probabilidad de las 10 causas más comunes de muerte en los EEUU:

- Fumar
- Obesidad Grave
- Inactividad Física
- Depresión
- Intentos de Suicidio
- Alcoholismo
- Uso de drogas ilegales
- Uso de drogas inyectadas
- Promiscuidad
- Historia de enfermedades de transmisión sexual (STDs por sus siglas en inglés)

La Pirámide de ACE

El Estudio ACE trató de contestar la pregunta, "¿Cuáles influencias preceden la adopción o el desarrollo de los factores de riesgo para enfermedades, incapacidad y mortalidad, si ellos no son distribuidos al azar?"

La Pirámide ACE representa una perspectiva de toda la vida.

El Estudio ACE descubrió una fuerte relación entre los ACEs y la prevalencia y el desarrollo de los factores de riesgo para la enfermedad, la salud mental y la incapacidad social a través de la vida.

Para más información acerca de las ACEs, visite estos sitios web:

- www.azpbs.org/strongkids
- aceconsortium.blogspot.com
- www.acestudy.org
- www.cdc.gov/nccdphp/ace

Ace-Consortium-Strong-Communities-Raise-Strong-Kids

aceconsortium

user/StrongKidsAZ