

## INFORMACIÓN DEL EQUIPO

### Especialista del Departamento de Seguridad Infantil (DCS)

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

### Asesor de Family Connections (FCC)

Nombre \_\_\_\_\_

Agencia \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

### Proveedor de Arizona Families F.I.R.S.T. (AFF)

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

### Visitador a domicilio

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

### Enfermero registrado (RN) de SENSE

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_



**ARIZONA**  
DEPARTMENT  
of CHILD SAFETY

Programa/Empleador que da igualdad de oportunidades. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS) prohíbe la discriminación y las represalias en relación con los ingresos, los programas, los servicios, las actividades o el empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, país de origen, edad, discapacidad, genética o cualquier otra condición protegida por las leyes o los reglamentos federales o estatales. Hay adaptaciones razonables para que una persona con una discapacidad pueda participar en un programa, un servicio o una actividad, a pedido. Para pedir este documento en otro formato o más información sobre esta política, comuníquese con la oficina de su localidad. Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. Free language assistance for DCS services is available upon request. Hay ayuda con el idioma gratis para los servicios del DCS, a pedido. CSO-2043 (7-21)

## PROGRAMA SENSE

Ambiente seguro  
para recién nacidos  
expuestos a sustancias



*“Cada vez que logra que un padre se sienta exitoso o empoderado, indirectamente, logra lo mismo para el bebé. Porque cada vez que un padre mira a su bebé y le dice ‘Eres maravilloso’, ese bebé se siente muy bien sobre sí mismo”.*

—T. Brazelton



**ARIZONA**  
DEPARTMENT  
of CHILD SAFETY  
Oficina de Prevención

## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA S.E.N.S.E.?

El Programa de ambiente seguro para recién nacidos expuestos a sustancias (SENSE) ayuda a familias después del nacimiento de un bebé que estuvo expuesto a drogas o alcohol en el embarazo. Un equipo de personas de apoyo da el programa SENSE, incluyendo:

- Asesor de Family Connections (FCC)
- Proveedor de Arizona Families F.I.R.S.T. (Familias en recuperación que prosperan juntas) (AFF)
- Visitador a domicilio del programa de desarrollo en la primera y segunda infancia
- Enfermero registrado (RN)

## ¿CÓMO BENEFICIAN ESTOS SERVICIOS A MI FAMILIA Y A MÍ?

El objetivo es que su bebé permanezca en su vivienda mientras usted aprende sobre el desarrollo infantil y la crianza, y mientras logra recuperarse del uso de sustancias. Todos los miembros del equipo pasarán tiempo con usted y su familia, trabajando para alcanzar los objetivos que hayan establecido juntos. Los miembros del equipo estarán comunicados con frecuencia para coordinar servicios y hablarán con el especialista del DCS sobre las fortalezas, las necesidades y el progreso de su familia.

## ASESOR DE FAMILY CONNECTIONS

Su familia tendrá un asesor de Family Connections, quien los visitará en su vivienda.

El FCC se reunirá con usted para completar una evaluación, en la que deberá contestar unas preguntas. Su familia y el FCC crearán un plan donde se describan los objetivos de su familia y cómo el FCC los ayudará a alcanzarlos.

El FCC se reunirá con usted una hora 1 o 2 veces a la semana por 150 días. Si es necesario, recibirá los servicios por 90 días a la vez.

El FCC conecta a su familia con servicios para que usted pueda cubrir las necesidades diarias de su familia, incluyendo, servicios públicos, alquiler o ayuda para el cuidado infantil, comida o ropa para emergencias, muebles y suministros para la vivienda, conexiones a servicios de salud mental o conductual, y ayuda para estos; y mucho más, según las necesidades de su familia.

El FCC ayuda a que las familias se fortalezcan en las siguientes áreas:

- Ayuda social
- Funcionamiento de la familia
- Recursos para la familia
- Bienestar infantil
- Actitudes y conductas para la crianza
- Manejo del estrés por la crianza

## ENFERMERO REGISTRADO (RN)

El RN de SENSE visita su vivienda para evaluar el desarrollo y la salud general de su bebé. El RN puede hacer recomendaciones sobre servicios médicos y para el desarrollo infantil, si es necesario.

## ARIZONA FAMILIES F.I.R.S.T.

Arizona Families F.I.R.S.T. es un programa de tratamiento para el abuso de sustancias que fomenta la independencia, la estabilidad, la autosuficiencia y la recuperación de la dependencia química. Usted completará una evaluación para determinar qué servicios más lo ayudarán a recuperarse.

Los servicios de Arizona Families F.I.R.S.T. incluyen:

- Clases de educación y conciencia sobre el uso de sustancias, para aprender sobre los efectos del uso de sustancias en su familia.
- Coach de recuperación para asesorar y ayudar desde la perspectiva de alguien que pasó por la misma situación y logró recuperarse.
- Tratamiento ambulatorio u hospitalario con sesiones de consejería individual o grupal.
- Servicios de mantenimiento de la recuperación para ayudarlo a conectarse con la comunidad y construir apoyos para la sobriedad y evitar la recaída.
- Administración de casos para tratar cualquier obstáculo para su logro y conectarlo con otros servicios que necesite.
- Pruebas aleatorias de drogas y alcohol.

## VISITADOR A DOMICILIO DEL PROGRAMA DE DESARROLLO EN LA PRIMERA Y SEGUNDA INFANCIA

Hay muchos programas gratis y voluntarios de visitas a domicilio para el desarrollo en la primera y segunda infancia que ayudan a embarazadas y a familias con recién nacidos en Arizona. El visitador a domicilio se reunirá con usted 1 o 2 veces a la semana, según las necesidades de su familia. Su familia puede seguir en estos programas después de que se haya cerrado su caso del DCS y hasta que su hijo cumpla 5 años.

El visitador a domicilio se centra en fortalecer a su familia en los fundamentales primeros años de vida de su hijo. Los visitadores a domicilio pueden ayudar a:

- Vincular a su familia con organizaciones comunitarias, atención médica, cuidado infantil y vivienda.
- Dar apoyo emocional y ánimo.
- Enseñar y apoyar la interacción apropiada entre padre e hijo y la disciplina.
- Hacer evaluaciones del desarrollo periódicas a su hijo y remisiones si tiene algún retraso.
- Fomentar la autosuficiencia mediante la educación y el empleo.
- Educar a su familia sobre el desarrollo, la nutrición y la seguridad infantil.

