

ENCOMIO PARA FAMILIAS SALUDABLES

“Mi FSS me hace sentir que estoy haciendo un buen trabajo como madre soltera.” – Condado Mohave

“Siendo nuevos padres de familia sin otros parientes apoyándonos, es muy confortante el que haya gente aquí que nos pueda guiar como padres y ayudar para que nuestra familia se convierta más cohesiva.” – Condado Pima

“Yo he cambiado muchísimo. Aprendí a hacerme cargo de mí misma y a respetarme por quien yo soy. He aprendido que tengo el poder de cambiar. Nadie más tiene ese poder.” – Condado Yavapai



FAMILIAS SALUDABLES “HEALTHY FAMILIES ARIZONA”



Empleador/Programa con Oportunidades Equitativas. El Departamento de Seguridad Infantil (DCS por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades, o empleo basada en raza, color, religión, género/sexo, origen nacional, edad, discapacidad, genética, o represalias o cualquier otro estado protegido por la ley federal, o por la ley o regulación del estado. Si se solicitan, hay adaptaciones razonables disponibles para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio, o actividad. Para pedir este documento en un formato alterno o para más información sobre esta norma, comuníquese con su oficina local. Servicios TTY/TDD: 7-1-1. Hay asistencia gratuita disponible en idiomas para los servicios de DCS si se solicitan. Free language assistance for DCS services is available upon request.

CSO-2107SPANISH (2-2020)



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Healthy Families Arizona "HFAz" (Familias Saludables Arizona) es un programa gratuito y voluntario de visitas domiciliarias que provee servicios a mujeres embarazadas y familias de recién nacidos. HFAz es un programa de prevención dedicado a apoyar a las familias en su búsqueda para ser los mejores padres y madres que puedan ser. Los servicios del programa están diseñados para fortalecer a las familias durante los primeros años críticos de la vida de los niños y niñas. A través de sus esfuerzos apoyando y educando a las familias, el programa ha demostrado que reduce las incidencias de abuso y negligencia infantil, que provee estabilidad a las familias a riesgo, y que aumenta la autosuficiencia económica. Ha criado a una nueva generación de familias saludables en Arizona.

Las metas del programa HFAz son:

- mejorar la interacción positiva entre padres/madres e hijos/as
- promover la salud y el desarrollo infantil
- prevenir el abuso y la negligencia infantil

SERVICIOS DEL PROGRAMA

Los servicios de HFAz incluyen:

- proveer apoyo emocional y aliento a los padres y madres
- enseñar y apoyar la interacción y disciplina apropiadas entre padres, madres e hijos/as
- proveer evaluaciones periódicas del desarrollo y referencias si hay retrasos
- vincular a las familias con servicios comunitarios, cuidado de la salud, cuidado infantil y vivienda
- fomentar la autosuficiencia a través de la educación y el empleo
- proveer educación sobre desarrollo infantil, nutrición y seguridad

El apoyo clínico para problemas difíciles está disponible en consulta con el personal. La

intensidad de los servicios se basa en las necesidades de cada familia, desde visitas semanales hasta trimestrales al hogar, mientras las familias van siendo más autosuficientes. Los servicios de Healthy Families pueden continuar si es necesario hasta que el niño o la niña cumpla cinco años de edad.

ELEGIBILIDAD AL PROGRAMA

1. Bebés menores de tres meses de edad al inscribirle
2. Mujeres embarazadas y padres de familia de recién nacidos, quienes tienen factores estresantes de la vida que podrían conducir a malos resultados para sus hijos/as
3. Los factores estresantes pueden incluir:
 - Pobreza, desempleo, falta de educación, falta de seguro de salud
 - Falta de atención prenatal, bebé con bajo peso al nacer
 - Altos estresantes de la vida, padres/madres solteros o adolescentes
 - Tener a un/a bebé con necesidades especiales o discapacidades
 - Historial de abuso o negligencia cuando era niño/a
 - Aislamiento social, falta de amigos y familiares disponibles para apoyarle
 - Abuso de sustancias, violencia doméstica, o salud mental



Si usted es un/a padre/madre o trabaja con una mujer embarazada o familia de un recién nacido menor de 3 meses de edad, con cualquiera de los factores de riesgo y factores estresantes mencionados, haga una referencia al programa HFAz en su comunidad o comuníquese con el Coordinador Estatal que aparece en el frente de este folleto.

UBICACIONES DEL PROGRAMA

CONDADO MARICOPA

Southwest Human Development

CONDADO PIMA

Child & Family Resources

CONDADO MOHAVE

Kingman/Bullhead City Child & Family Resources

CONDADO COCHISE

Child & Family Resources

CONDADO SANTA CRUZ

Child & Family Resources

CONDADO GRAHAM

Child & Family Resources

CONDADO PINAL

Child & Family Resources

CONDADO COCONINO

Departamento de Salud del Condado Coconino en Page/Flagstaff

CONDADO YAVAPAI

Prescott Valley Yavapai Regional Medical Center + Verde Valley

CONDADO YUMA

Child & Family Resources