

GUÍA PARA LAS VISITAS EN PERSONA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Sesiones de crianza (visitas)



ARIZONA
DEPARTMENT
of CHILD SAFETY

QUÉ PUEDE ESPERAR DEL PERSONAL Y DE LOS PROVEEDORES CONTRATADOS DEL DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD INFANTIL (DEPARTMENT OF CHILD SAFETY, DCS):

- NINGÚN miembro del personal o proveedor contratado del DCS que haya tenido síntomas de COVID-19 o que haya tenido un resultado positivo de COVID-19 en los últimos 10 días podrá participar en las visitas a los niños.
- TODOS los miembros y proveedores contratados del DCS llamarán a los cuidadores y a los padres con antelación para decirles cómo serán las visitas en persona (p. ej., en un lugar al aire libre y con sombra, en la casa, en un lugar o centro determinado, etc.).
- TODOS los miembros y proveedores contratados del DCS seguirán las directrices de buena higiene de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) (ver el adjunto) Y usarán una mascarilla.



QUÉ ESPERAMOS DE LOS PADRES

- Esperamos que usted les avise al especialista del DCS y al asistente para padres/proveedor de visitas si tiene síntomas de COVID-19 o si estuvo en contacto con alguien que tuvo un resultado positivo de COVID-19, y que cancele la visita en persona. En ese caso, programaremos una visita virtual.
- Si usted tiene síntomas, un resultado positivo de COVID-19 o estuvo en contacto con alguien que tiene un resultado positivo de COVID-19, debe tener visitas virtuales hasta que hayan pasado 10 días desde los primeros síntomas Y 3 días sin síntomas (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre), o hasta que la prueba de COVID-19 dé un resultado negativo.
- Debe usar una mascarilla durante la visita. Le darán una si no tiene.

QUÉ ESPERAMOS DE LOS CUIDADORES:

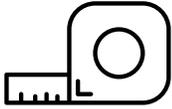
- En la llamada de introducción, le preguntarán si, en los últimos 10 días, algún miembro de su grupo familiar tuvo un resultado positivo de COVID-19, tiene síntomas de COVID-19 o estuvo en contacto con alguien que haya tenido un resultado positivo de COVID-19. Si responde "sí" o si determinamos que el niño corre un riesgo alto, podremos programar las visitas de otra manera con la aprobación del administrador del programa del DCS. Si responde "no", programe la visita.
- Si los niños tienen una edad apropiada, enséñeles las técnicas de higiene adecuadas e infórmeles del uso de mascarillas, para que no se sorprendan. Aunque no es necesario que los niños que no tengan síntomas usen una mascarilla durante las visitas en persona, recomendamos su uso para evitar la transmisión del virus. (Recomendamos que los niños menores de 2 años no usen mascarillas ni aquellas personas que no puedan manipularlas de forma segura). Lea los recursos en la página 3.

HIGIENE Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA VISITA



ANTES DE LA VISITA

- Lávese las manos, si es posible, o use un desinfectante para las manos.
- Evite tocarse la cara.
- Lleve a la visita solamente los artículos necesarios. Deje las bolsas en el auto.



DURANTE LA VISITA

- Si es una visita domiciliaria, alguien de la familia debe abrir y cerrar las puertas, o use una protección (pañuelo/toalla de papel) al tocar los picaportes.
- Cuando sea posible, mantenga el distanciamiento social de 6 pies. Use una mascarilla si no se puede mantener el distanciamiento social, durante el traslado del niño y en toda visita en un lugar cerrado.
- Evite apoyar sus pertenencias sobre mesas, encimeras, pisos o superficies de contacto.



DESPUÉS DE LA VISITA

- Lávese las manos, si es posible, o use un desinfectante para las manos.
- Evite tocarse la cara.
- Debe limpiar y desinfectar con regularidad teléfonos, bolígrafos, credenciales, llaves u otros artículos que lleve con usted.

NOTAS Y RECURSOS PARA LAS VISITAS EN PERSONA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



ARIZONA
DEPARTMENT
of CHILD SAFETY

NOTAS Y RECURSOS PARA LAS VISITAS EN PERSONA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



- Enfermedad respiratoria leve a grave con fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Escalofríos
- Temblores constantes con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato.

Los síntomas comienzan de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

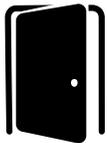
TRANSPORTE:



Si hay que trasladar a un niño, el conductor debe usar una mascarilla. Además, entre un traslado y otro, debe rociar con desinfectante o limpiar con un paño con desinfectante el lugar del pasajero y los asientos.

Respete si un cuidador quiere o no entrar en la casa. Llame a la familia cuando llegue a la casa para saber si quieren llevar o recibir al niño afuera.

SALAS DE VISITA, JUGUETES Y COMIDA:



Desinfectar las salas de visita después de cada uso. Rociar o limpiar con desinfectante todas las superficies comunes, como los picaportes y las sillas, y los juguetes. Los padres pueden traer juguetes, regalos y comida preenvasada para interactuar con los niños durante la sesión de crianza. Los cuidadores también pueden enviar juguetes y comida preenvasada a la sesión de crianza. Los niños deben comer sin ayuda, si pueden.

PREPARACIÓN DE LOS NIÑOS PARA LA VISITA:

- Muéstrelas a los niños el "Soap & Pepper Experiment" (Experimento del jabón y la pimienta): <https://www.youtube.com/watch?v=djxmuDz8c3s>.
- El libro "I am the Coronavirus" (Me llamo coronavirus): <https://www.mindheart.co/descargables>.
 - * Cómo hacer cómodas mascarillas caseras para usar en las sesiones de crianza: <https://www.velcro.com/blog/2020/04/how-to-make-a-diy-face-facial-covering-8-easy-methods/>. Este artículo ayuda a que los niños se acostumbren a usar mascarillas: <https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-facial-coverings.html>.
 - * Este artículo es sobre si los niños deben usar mascarillas y qué deben saber los padres: <https://www.inquirer.com/family/kids-facial-coverings-face-facial-covering-coronavirus-covid19-facial-covering-size-20200428.html>.

DIRECTIVA PARA EL PERSONAL Y LOS PROVEEDORES CONTRATADOS DEL DCS PARA VOLVER A TRABAJAR:



El personal y los proveedores contratados del DCS que tengan síntomas o un resultado positivo de COVID-19 podrán volver a trabajar cuando hayan pasado 10 días desde la aparición de los síntomas Y 3 días sin tener fiebre, escalofríos moderados, escalofríos intensos (escalofríos con temblores) y dolores en el cuerpo o dolor muscular, sin tomar medicamentos para bajar la fiebre, y mejora de los síntomas respiratorios (incluyendo tos, falta de aire o dificultad para respirar, dolor de garganta y pérdida del gusto o del olfato). (Si solamente tuvo síntomas, pero no le hicieron la prueba, puede suspender el aislamiento 72 horas después de la desaparición de la fiebre y de los síntomas).

INSTRUCCIONES PARA LOS PADRES DURANTE LAS VISITAS

	Action	Required	Allowed	Not Allowed	Additional Notes
ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN ANTES DE LA VISITA	Los padres deben usar una mascarilla.	X			
	Los niños deben usar una mascarilla.		X		Caregiver's wishes for children wearing masks will be followed. Child facial coverings would need to be provided by caregiver.
	Llevar juguetes, snacks y regalos.		X		
	Lavarse las manos o usar desinfectante para las manos.	X			
	Dejar todas las bolsas y la ropa extra en el auto	X			
ACTIVIDADES DURANTE LA VISITA	Abrazos, besos, contacto físico, incluyendo las interacciones con hermanos.		X		
	Comidas/Snacks.		X		Los niños deben comer sin ayuda, si pueden.
	Cambiar pañales.		X		Usar guantes y desinfectarse las manos antes y después.
	Desinfectar el lugar cada una hora.	X			
	Lavarse las manos cada una hora.	X			
ACTIVIDADES DESPUÉS DE LA VISITA	Desinfectar el lugar donde se hizo la visita.	X			
	Lavarse las manos.	X			

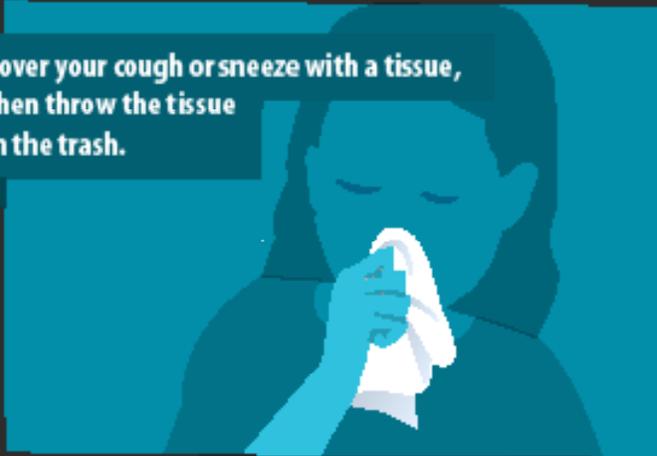
Stop the Spread of Germs

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



When in public, wear a cloth face covering over your nose and mouth.



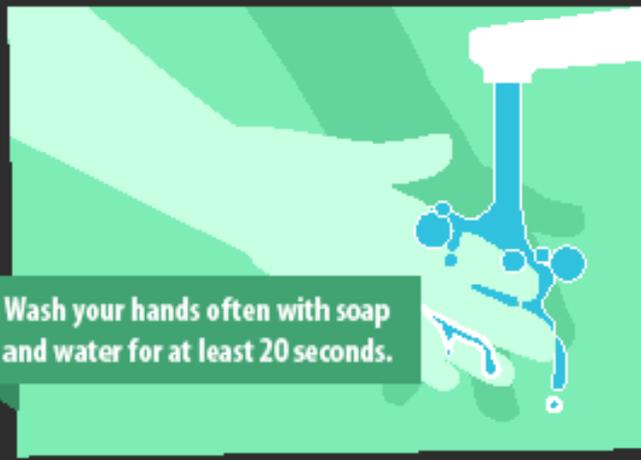
Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

31651-A April 7, 2020 9:58 AM