

## EL CONTENIDO DE LAS CAJAS BABY BOXES

Cada caja Baby Box contiene un kit de salud y otros artículos esenciales para bebés. Los artículos esenciales para bebés incluyen tapas para los enchufes, chupetes (que ayudan a reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante [Sudden Infant Death Syndrome, SIDS]), productos de higiene y ropa.

Las cajas incluyen información para padres sobre temas importantes como el programa de Evaluación Temprana Periódica, Diagnóstico y Tratamiento (Early and Periodic Screening, Diagnostic and Treatment, EPSDT), gráficos de desarrollo y consejos para calmar a un bebé intranquilo.



## FORMAS SEGURAS DE ESTABLECER VÍNCULOS

Muchas personas creen que dormir con el bebé en la cama es una forma de establecer vínculos con su hijo, pero es muy peligroso.

La mitad de las muertes en un entorno inseguro del sueño en Arizona se produjeron por dormir con el bebé en la cama o por practicar el colecciono.

Otras formas de establecer vínculos con su bebé de forma segura incluyen las siguientes:

- amamantarlo
- balancearlo
- cantarle
- leerle



## DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD INFANTIL DE ARIZONA

Programa/empleador que ofrece igualdad de oportunidades

De acuerdo con los títulos VI y VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964 (título VI y VII), la Ley sobre Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA), la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, la Ley de Discriminación por Edad de 1975 y el título II de la Ley de No Discriminación por Información Genética (GINA) de 2008, el Departamento prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades o empleo por razones de raza, color de piel, religión, sexo, origen nacional, edad, discapacidad, genética y represalia. El Departamento debe realizar una adaptación razonable para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Por ejemplo, esto significa que, de ser necesario, el Departamento debe proporcionar intérpretes de lenguaje de señas a las personas sordas, una ubicación accesible para sillas de ruedas o materiales impresos grandes. También significa que el Departamento realizará cualquier acción razonable, incluso realizar cambios razonables en una actividad, que le permita a usted participar en un programa o actividad, y entenderlos. Si cree que no podrá entender un programa o una actividad, o participar en estos debido a su discapacidad, infórmenos sobre las necesidades de su discapacidad por adelantado, de ser posible. Para solicitar este documento en un formato alternativo o para obtener más información sobre esta política, comuníquese con su oficina local; servicios TTY/TDD: 7-1-1. Si lo solicita, tiene a disposición asistencia gratuita con el idioma para los servicios del departamento. CSO-1300S (9-17)



# Programa Baby Box



**ARIZONA**  
DEPARTMENT  
of CHILD SAFETY  
Office of Prevention

## LOGRAR LA SEGURIDAD PARA EL BEBÉ MIENTRAS DUERME ES TAN FÁCIL COMO EL ABC.

### A solas. Boca arriba. Cuna.

El bebé duerme más seguro a solas, boca arriba y en una cuna.



El Departamento de Seguridad Infantil de Arizona (Department of Child Safety, DCS) ha lanzado la campaña de Seguridad para el bebé mientras duerme para ayudar a prevenir muertes infantiles.

Esta campaña promueve el ABC de la seguridad para el bebé mientras duerme: El bebé duerme más seguro A SOLAS, BOCA ARRIBA y en una CUNA.

El Programa Baby Box del DCS refuerza este ABC, ya que las cajas para el bebé pueden usarse como cunas portátiles. Todos los padres involucrados con el DCS cumplen con los requisitos para participar en este programa, el cual proporciona cajas Baby Boxes y artículos esenciales para bebés.

La meta del programa es minimizar el riesgo de muerte infantil debido a las condiciones inseguras de sueño, proporcionando un lugar seguro para que el bebé duerma y educando a los padres sobre las prácticas seguras de sueño.

Para lograrlo, solo el personal capacitado en sueño seguro puede distribuir las cajas Baby Boxes. Además, los padres que reciben una caja Baby Box primero deben participar en una capacitación para el sueño seguro y firmar un Formulario de compromiso.

## EDUCACIÓN DE SUEÑO SEGURO

Comienza con una pregunta simple: "¿Dónde duerme su hijo?" Hablar con los padres y proporcionarles hechos puede ayudarlos a entender la forma más segura para que su bebé duerma.

### CONSEJOS PARA UN SUEÑO SEGURO

- Los bebés siempre deben dormir boca arriba.
- Los bebés deben dormir en una cuna sobre un colchón firme y una sábana ajustada.
- Los juguetes, las cobijas, los protectores, la ropa de cama suelta y otros objetos deben estar fuera de la cuna.
- Un bebé puede dormir de forma segura en el mismo cuarto que sus padres, pero no en la misma cama o con uno de los padres.
- Nunca se debe colocar al bebé en sillas, sofás, camas de agua o cojines para dormir.
- Evite el exceso de calor vistiendo al bebé de forma apropiada según el clima. Los sacos de dormir pueden ser una buena opción para los niños pequeños.
- El espacio donde el bebé duerme debe estar libre de humo.



## CONSEJOS DE SEGURIDAD DE BABY BOX

- Antes de acostar al bebé, la caja Baby Box debe estar completamente vacía, excepto por el colchón y la sábana.
- Por la noche, la caja Baby Box debe colocarse en el suelo, junto a la cama de los padres.
- Se deben mantener alejados de la caja a las mascotas y a los niños mayores.
- Nunca se debe mover la caja Baby Box con un bebé dentro.
- Una caja Baby Box solo se debe usar con niños que pesen menos de 30 libras.
- Por razones de seguridad, el DCS no les proporciona a los padres una tapa para la caja Baby Box.



Para obtener más información sobre la campaña de Seguridad para el bebé mientras duerme o el programa Baby Box del DCS, envíe un correo electrónico a:

[OfficeofPrevention@azdcs.gov](mailto:OfficeofPrevention@azdcs.gov)