

Familias sanas

Familias Sanas de Arizona (Healthy Families Arizona, HFAz) es un programa gratis y voluntario de visitas en casa que atiende a mujeres embarazadas y a familias con recién nacidos. HFAz es un programa de prevención que se dedica a apoyar a las familias para que sean los mejores padres que puedan. Los servicios del programa están diseñados para fortalecer a las familias durante los primeros años de la vida de un niño, que son fundamentales.

Los servicios de HFAz incluyen:

- dar apoyo emocional y ánimo a los padres;
- enseñar y apoyar la interacción entre padres e hijos y la disciplina apropiadas;
- hacer evaluaciones periódicas del desarrollo y, si se detectan retrasos, remisiones;
- vincular a las familias con servicios comunitarios, atención médica, cuidado infantil y vivienda;
- fomentar la autosuficiencia mediante la educación y el empleo;
- dar educación sobre el desarrollo, la nutrición y la seguridad del niño.

Para obtener más información sobre los programas, visite nuestro sitio web:

<https://dcs.az.gov/services/office-prevention>.



Programa/Empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El

Departamento de Seguridad Infantil (Department of Child Safety, DCS) prohíbe la discriminación o las represalias en las admisiones, los programas, los servicios, las actividades o el empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, país de origen, edad, discapacidad, genética o cualquier otra condición protegida por las leyes o reglamentos federales o estatales. Ofrecemos adaptaciones razonables a pedido para que una persona con discapacidad pueda participar en un programa, servicio o actividad. Para pedir este documento en otro formato o más información sobre esta política, comuníquese con su oficina local. Servicios TTY/ TDD: 711. Puede pedir ayuda gratis con el idioma para los servicios del DCS. Free language assistance for DCS services is available upon request.

CSO-2043 (11-2019)

PROGRAMA SENSE

Entorno Seguro para Recién Nacidos Expuestos a Sustancias



"Cada vez que hace que un padre se sienta exitoso o empoderado, hace lo mismo por el bebé indirectamente. Porque cada vez que un padre mira a su bebé y le dice: 'Eres maravilloso', ese niño se siente muy bien consigo mismo".

- T. Brazelton



ARIZONA
DEPARTMENT of
CHILD SAFETY
Oficina de Prevención

Programa de Entorno Seguro para Recién Nacidos Expuestos a Sustancias | Programa SENSE

El Programa de Entorno Seguro para Recién Nacidos Expuestos a Sustancias (Substance Exposed Newborn Safe Environment, SENSE) da servicios a familias remitidas por el DCS después del nacimiento de un bebé expuesto a sustancias. El programa crea e implementa un plan de servicios familiares y un plan de cuidado infantil (Infant Care Plan, ICP) coordinados junto con su familia y el personal de Servicios Intensivos a Domicilio, Arizona Families FIRST, Familias Sanas y la gestión de casos del DCS. Además, un enfermero va a su casa para hacer evaluaciones relacionadas con el desarrollo y la salud general de su hijo. El objetivo de este programa es mantener al bebé en su casa mientras usted trabaja con los proveedores de servicios para aprender nuevas competencias y para mantenerse sobrio.

Toma de decisiones en equipo (TDM)

Puede hacerse una reunión de toma de decisiones en equipo (Team Decision Making, TDM) para decidir con su familia si su hijo debe permanecer en casa o no, y para determinar la ubicación más segura para su hijo. Durante la toma de decisiones en equipo, le ofrecerán recursos de los programas de la agencia que se mencionan en este folleto.



Unidades a domicilio del DCS

Si en la TDM se decide que su hijo permanecerá en su casa, le asignarán una unidad a domicilio. Las unidades a domicilio del DCS trabajan para coordinar servicios, supervisar a los padres, garantizar la seguridad del niño y controlar el progreso de la familia para preservar y reunificar a las familias siempre que sea posible. Estas unidades ofrecen:

- gestión intensiva de casos;
- visitas frecuentes al hogar (de 1 a 4 veces por mes);
- remisiones a servicios apropiados;
- colaboración con los proveedores de servicios;
- ayuda a las familias mediante:
 - vivienda;
 - cajas de comida;
 - cuidado de los niños;
 - transporte.

Programa de servicios a domicilio (mantener la familia unida)

Todos los casos de SENSE se remiten a los servicios intensivos a domicilio, que son para casos de crisis. Estos servicios se personalizan para cubrir las necesidades de su familia, con énfasis en aumentar la autosuficiencia. Se ofrece intervención en casos de crisis las 24 horas.

Estos servicios intensivos duran 120 días, con un mínimo de tres visitas por semana durante los primeros 60 días. Su familia tendrá un consejero y un trabajador de apoyo familiar. Un enfermero atiende todos los casos y hace visitas en casa para evaluar al recién nacido y a cualquier otro niño o miembro de la familia con necesidades médicas y del desarrollo.

Esta es una descripción general de los servicios intensivos:

- consejería individual, familiar y de pareja;
- educación sobre competencias de crianza;
- educación sobre el desarrollo del niño;
- educación sobre disciplina positiva;
- coordinación de servicios y planificación de tratamientos con otros proveedores;
- remisiones a otras agencias;
- vinculación con recursos de la comunidad, como la consejería de largo plazo;
- educación sobre la administración de la casa y el presupuesto;
- consultas médicas y del desarrollo.

Arizona Families FIRST

Arizona Families FIRST (Families In Recovery Succeeding Together [Familias en recuperación que alcanzan el éxito juntas]) es un programa de tratamiento para el abuso de sustancias que se centra en la familia, y promueve la independencia familiar, la estabilidad, la autosuficiencia y la recuperación de la dependencia química. La remisión al programa Families FIRST incluirá una evaluación para determinar el nivel de atención y el tipo de servicios necesarios para ayudar en la recuperación de la persona. Los servicios incluyen tratamiento ambulatorio para el abuso de sustancias (por lo general, en un entorno grupal), gestión de casos y la posible asignación de un mentor de recuperación. Los mentores de recuperación dan su experiencia personal, orientación y apoyo a los padres.

